



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 92»

**Физкультурно-  
оздоровительный досуг  
«Зимние забавы»**

Январь 2020 год

# Цель: Развитие познавательной и двигательной активности дошкольников.

## Задачи:

1. **Оздоровительные:** развивать функцию терморегуляции; совершенствовать функцию дыхательной системы.
2. **Образовательные:** повысить двигательную активность детей; приобщить детей к культуре здоровья посредством физических упражнений; расширять представления детей о зимних видах спорта; развитие чувства товарищества; закреплять умение детей играть в знакомые игры, выполнять движения согласованно с текстом.
3. **Воспитательные:** воспитывать интерес к зимним музыкально-спортивным играм. Развивать стремление и желание к взаимопомощи.

**Направление работы:** физкультурно-оздоровительное.

**Время проведения:** 10 января 2020 г.

**Место проведения:** спортивный зал ДОУ

**Материалы и оборудование:** муз.центр, СД – диск с аудиозаписью, маски гномиков и снеговиков

**Участники:** инструктор по физической культуре, воспитатели, дети средней группы №9 и подготовительной группы №11.

**Разработали и провели:** воспитатели – Т.Н. Лебедева , Т.А. Шишигина и инструктор по физической культуре – Н.Н. Белкина.

**Презентацию составила:** воспитатель Т.Н. Лебедева.

# Команды «Снеговики» и «Гномики»



# Эстафета «Теплая варезка»



# Музыкальная игра «Елочки-пенечки»



# Эстафета «Скандинавская ходьба»



# Эстафета: «Быстрые валенки»



# Музыкальная игра «Делай как я»



# Эстафета: «Скорее на прогулку!»



# Эстафета: «Крепость»



# Музыкальная пауза



# Эстафета: «Попади снежком в колодець»



# «Собери снежинку»



**Все мы знать должны об этом:  
Нужен спорт не только летом,  
Также осенью, весной,  
И, конечно же, зимой!  
И мороз пусть не пугает,  
А лишь здоровья добавляет!**

