



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 92»

**Физкультурно-
оздоровительный досуг
«Зимние забавы»**

Январь 2020 год

Цель: Развитие познавательной и двигательной активности дошкольников.

Задачи:

1. **Оздоровительные:** развивать функцию терморегуляции; совершенствовать функцию дыхательной системы.
2. **Образовательные:** повысить двигательную активность детей; приобщить детей к культуре здоровья посредством физических упражнений; расширять представления детей о зимних видах спорта; развитие чувства товарищества; закреплять умение детей играть в знакомые игры, выполнять движения согласованно с текстом.
3. **Воспитательные:** воспитывать интерес к зимним музыкально-спортивным играм. Развивать стремление и желание к взаимопомощи.

Направление работы: физкультурно-оздоровительное.

Время проведения: 10 января 2020 г.

Место проведения: спортивный зал ДОУ

Материалы и оборудование: муз.центр, СД – диск с аудиозаписью, маски гномиков и снеговиков

Участники: инструктор по физической культуре, воспитатели, дети средней группы №9 и подготовительной группы №11.

Разработали и провели: воспитатели – Т.Н. Лебедева , Т.А. Шишигина и инструктор по физической культуре – Н.Н. Белкина.

Презентацию составила: воспитатель Т.Н. Лебедева.

Команды «Снеговики» и «Гномики»



Эстафета «Теплая варезка»



Музыкальная игра «Елочки-пенечки»



Эстафета «Скандинавская ходьба»



Эстафета: «Быстрые валенки»



Музыкальная игра «Делай как я»



Эстафета: «Скорее на прогулку!»



Эстафета: «Крепость»



Музыкальная пауза



Эстафета: «Попади снежком в колодец»



«Собери снежинку»



**Все мы знать должны об этом:
Нужен спорт не только летом,
Также осенью, весной,
И, конечно же, зимой!
И мороз пусть не пугает,
А лишь здоровья добавляет!**

