

***Уважаемые родители, вот несколько советов, которые помогут Вам  справиться с кризисом 3 лет:***

**1. Радуйтесь, если ребенок сделал что-то сам.  Не говорите общих фраз, а хвалите за конкретную работу. Например: «Какую высокую пирамидку ты построил!».Также критика и замечания, должны быть очень конкретными, желательно с выражением своих чувств: «Меня огорчает, когда ты раскидываешь еду за столом!»**

**Правило: *«Хвалим и критикуем за конкретные дела и поступки, не обобщая и не переводя на личность ребенка»***

**2. Утром, собираясь в детский сад, вместо того чтобы подгонять малыша и упрекать его в неумении и медлительности, предложите ему поиграть.  Соревнуйтесь, кто оденется быстрее, между собой! Бунт и капризы в период кризиса ребенка трех лет следует не искоренять, а направлять в другое русло — игру-соревнование, игру-сказку, игру «в семью». Через игру дети избавляются от глупого упрямства, а их поведение становится целенаправленным и настойчивым.**

**Правило: «Игра – всему голова!»**

**3. В период кризиса 3-х лет ребенок хочет быть самостоятельным. Поощряйте его самостоятельность, и он станет настоящим помощником: пусть стирает рядом с мамой или убирает со стола с бабушкой, папе можно подавать инструменты, с дедушкой чинить машину или куклу.**

**Правило: «Мне нужен такой помощник, как ты, малыш!»**

**4. Вопрос к малышу: «Что и как будем делать?» всегда эффективнее, чем жесткий приказ или навязчивая опека. Тем самым вы научите ребенка выбирать себе занятие, иметь свои желания, а сами -- прислушиваться к ребенку, незаметно подсказывать ему правильное решение.**

**Правило: «Давай посоветуемся!»**

**5. Несмотря на то, что ребенок очень хочет быть самостоятельным, иногда он теряет границы. И задача родителей, во время кризиса трех лет, конечно расширить их, но тем не менее оставить достаточно четкими, для безопасности самого же ребенка. Необходима абсолютная последовательность: если вы что-то не принимаете, значит, не сдаваться и не потакать ни при каких обстоятельствах, а если что-то разрешили, значит, в другой раз то же самое уже не сможете запретить, потому что у вас не то настроение или нет желания (то, что нельзя - всегда нельзя, то, что можно - можно всегда).**

**Правило: «Последовательность и границы – облегчают жизнь самому ребенку!»**

МАДОУ «Детский сад №92» г.Березники
Воспитатель: Кульжик Э.А.