|  |  |
| --- | --- |
| ***Профилактика клещевого энцефалита*** | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | |  |  |  | | |
| http://www.ylubka.caduk.ru/images/p61_kleshai.jpeg    **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА**  Заболевание КЭ можно предупредить с помощью средств неспецифической и специфической профилактики.          **Неспецифическая профилактика У**читывая   возможную   опасность   необходимо   соблюдать   меры   предосторожности, правильно одеваться и использовать дополнительные средства защиты (репелленты, акарициды и др.).  ***Общие меры предосторожности***  При   нахождении   в  очаге  одежда  недолжна  допускать  заползания   клещей   и,   по возможности, не затруднять быстрый осмотр для их обнаружения:  -     воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;  -     рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу;  -     брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;  -     голову и шею закрывают косынкой или кепкой,  -     одежда должна быть светлой, однотонной,  -     для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны.  Необходимо  как можно чаще  проводить само- и  взаимоосмотры для  обнаружения прицепившихся клещей. После посещения леса обязательно снять одежду, вытряхнуть ее, осмотреть тело.  Не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы,  на которых могут оказаться клещи. Собаки или другие животные должны быть также осмотрены.  По возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.  ***Репелленты***  Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела.  Перед  применением препарата необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией.  При использовании репеллентов следует соблюдать ряд правил:  -    репеллент наносится только на открытые участки кожи;  -    необходимо наносить достаточное количество препарата (большое количество нанесенного репеллента не усиливает защитные свойства);  -    не следует наносить репеллент на порезы, раны или раздраженную кожу;  -    после возвращения следует смыть препарат с кожи водой с мылом;  -    при использовании аэрозоля не следует его распылять в закрытом помещении и вдыхать его;  -    не следует распылять аэрозоль на лицо: необходимо распылить его на руки, а затем осторожно растереть его на лице, обходя глаза и рот;  -    при использовании репеллента у детей взрослый должен нанести препарат сначала на свои руки, а затем растереть его на ребенке; следует обходить глаза и рот ребенка, а также уменьшить количество наносимого препарата вокруг ушей;  -    не следует наносить репеллент на руки ребенка (дети имеют тенденцию засовывать их в рот);  -    не следует доверять ребенку младше 10 лет самостоятельно наносить репеллент, взрослые должны это сделать за него;  -    репелленты должны храниться в недоступных для детей местах.    **Специфическая профилактика**  Все лица, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории по КВЭ,  должны быть обязательно привиты.  Прививки лучше делать заранее - до начала сезона активности клещей.  Стандартная схема вакцинации предусматривает проведение 2-х прививок перед посещением неблагополучной территории. Курс вакцинации можно проводить в течение всего года, в том числе и в летний период (эпидсезон), но не позднее, чем за 2 недели до выезда в очаг. Предусмотрены также ускоренные схемы вакцинации. После первичного курса вакцинации прививку повторяют, в среднем, через 12 месяцев; последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года.  Противопоказаниями к вакцинации являются сильные аллергические реакции на компоненты вакцины, прежде всего белок куриного яйца, а также острые лихорадочные состояния.    **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ**    В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и целесообразно это доверить врачу или медицинскому работнику.  -   Во всех случаях укуса клещом и подозрении на его инфицированность следует как можно раньше обратиться в специализированные учреждения.  -   Если присасывание клеща произошло в эндемичном районе и человек не привит, экстеренно вводят "Иммуноглобулин человека против клещевого энцефалита".  -   Введение иммуноглобулина возможно только в течение 96 часов после укуса клеща.  При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:  -  следует захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхностиукуса осторожными, легкими движениями, поворачивая тело клеща вокруг оси, извлечь из кожных покровов,  -  извлечь клеща также можно прочной ниткой, которую как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, и, растянув концы нитки в стороны, аккуратно затянув петлю, клеща извлекают, подтягивая его вверх; резкие движения недопустимы,  -  если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая обычно остается в коже и имеет вид черной точки, место присасывания необходимо протереть ватой или бинтом, смоченными 70% спиртом или 5% йодом, а затем удалить головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) или оставляют ее до естественной элиминации,  -  удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку; важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение,  -  после удаления клеща, кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом; наложение повязки, как правило, не требуется,  -  нельзя удалять клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот,  -  человеку, который извлек клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как через ранки и микротрещины на руках возбудители инфекций могут проникнуть в организм.  Извлеченных из кожи клещей возможно исследовать на инфицированность боррелиями или вирусомклещевого энцефалита. | |  | | --- | |  | |