|  |
| --- |
| ***Профилактика клещевого энцефалита*** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

 |
|    http://www.ylubka.caduk.ru/images/p61_kleshai.jpeg  **КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА**Заболевание КЭ можно предупредить с помощью средств неспецифической и специфической профилактики.    **Неспецифическая профилактика У**читывая   возможную   опасность   необходимо   соблюдать   меры   предосторожности, правильно одеваться и использовать дополнительные средства защиты (репелленты, акарициды и др.).***Общие меры предосторожности***При   нахождении   в  очаге  одежда  недолжна  допускать  заползания   клещей   и,   по возможности, не затруднять быстрый осмотр для их обнаружения:-     воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;-     рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов плотно прилегать к телу;-     брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;-     голову и шею закрывают косынкой или кепкой,-     одежда должна быть светлой, однотонной,-     для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны.Необходимо  как можно чаще  проводить само- и  взаимоосмотры для  обнаружения прицепившихся клещей. После посещения леса обязательно снять одежду, вытряхнуть ее, осмотреть тело.Не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы,  на которых могут оказаться клещи. Собаки или другие животные должны быть также осмотрены.По возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.***Репелленты***Для защиты от клещей используют отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела.Перед  применением препарата необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией.При использовании репеллентов следует соблюдать ряд правил:-    репеллент наносится только на открытые участки кожи;-    необходимо наносить достаточное количество препарата (большое количество нанесенного репеллента не усиливает защитные свойства);-    не следует наносить репеллент на порезы, раны или раздраженную кожу;-    после возвращения следует смыть препарат с кожи водой с мылом;-    при использовании аэрозоля не следует его распылять в закрытом помещении и вдыхать его;-    не следует распылять аэрозоль на лицо: необходимо распылить его на руки, а затем осторожно растереть его на лице, обходя глаза и рот;-    при использовании репеллента у детей взрослый должен нанести препарат сначала на свои руки, а затем растереть его на ребенке; следует обходить глаза и рот ребенка, а также уменьшить количество наносимого препарата вокруг ушей;-    не следует наносить репеллент на руки ребенка (дети имеют тенденцию засовывать их в рот);-    не следует доверять ребенку младше 10 лет самостоятельно наносить репеллент, взрослые должны это сделать за него;-    репелленты должны храниться в недоступных для детей местах.**Специфическая профилактика**Все лица, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории по КВЭ,должны быть обязательно привиты.Прививки лучше делать заранее - до начала сезона активности клещей.Стандартная схема вакцинации предусматривает проведение 2-х прививок перед посещением неблагополучной территории. Курс вакцинации можно проводить в течение всего года, в том числе и в летний период (эпидсезон), но не позднее, чем за 2 недели до выезда в очаг. Предусмотрены также ускоренные схемы вакцинации. После первичного курса вакцинации прививку повторяют, в среднем, через 12 месяцев; последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года.Противопоказаниями к вакцинации являются сильные аллергические реакции на компоненты вакцины, прежде всего белок куриного яйца, а также острые лихорадочные состояния.**ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ** В случае обнаружения присосавшегося клеща к коже его необходимо удалить, и целесообразно это доверить врачу или медицинскому работнику.-   Во всех случаях укуса клещом и подозрении на его инфицированность следует как можно раньше обратиться в специализированные учреждения.-   Если присасывание клеща произошло в эндемичном районе и человек не привит, экстеренно вводят "Иммуноглобулин человека против клещевого энцефалита".-   Введение иммуноглобулина возможно только в течение 96 часов после укуса клеща.При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:-  следует захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхностиукуса осторожными, легкими движениями, поворачивая тело клеща вокруг оси, извлечь из кожных покровов,-  извлечь клеща также можно прочной ниткой, которую как можно ближе к хоботку клеща завязывают в узел, и, растянув концы нитки в стороны, аккуратно затянув петлю, клеща извлекают, подтягивая его вверх; резкие движения недопустимы,-  если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая обычно остается в коже и имеет вид черной точки, место присасывания необходимо протереть ватой или бинтом, смоченными 70% спиртом или 5% йодом, а затем удалить головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне) или оставляют ее до естественной элиминации,-  удаление клеща необходимо производить с осторожностью, не сдавливая руками или пинцетом его тело, поскольку при этом возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителями болезней в ранку; важно не разорвать клеща при удалении - оставшаяся в коже часть может вызвать воспаление и нагноение,-  после удаления клеща, кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом; наложение повязки, как правило, не требуется,-  нельзя удалять клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот,-  человеку, который извлек клеща, необходимо тщательно вымыть руки с мылом, так как через ранки и микротрещины на руках возбудители инфекций могут проникнуть в организм.Извлеченных из кожи клещей возможно исследовать на инфицированность боррелиями или вирусомклещевого энцефалита. |

|  |
| --- |
|  |

 |