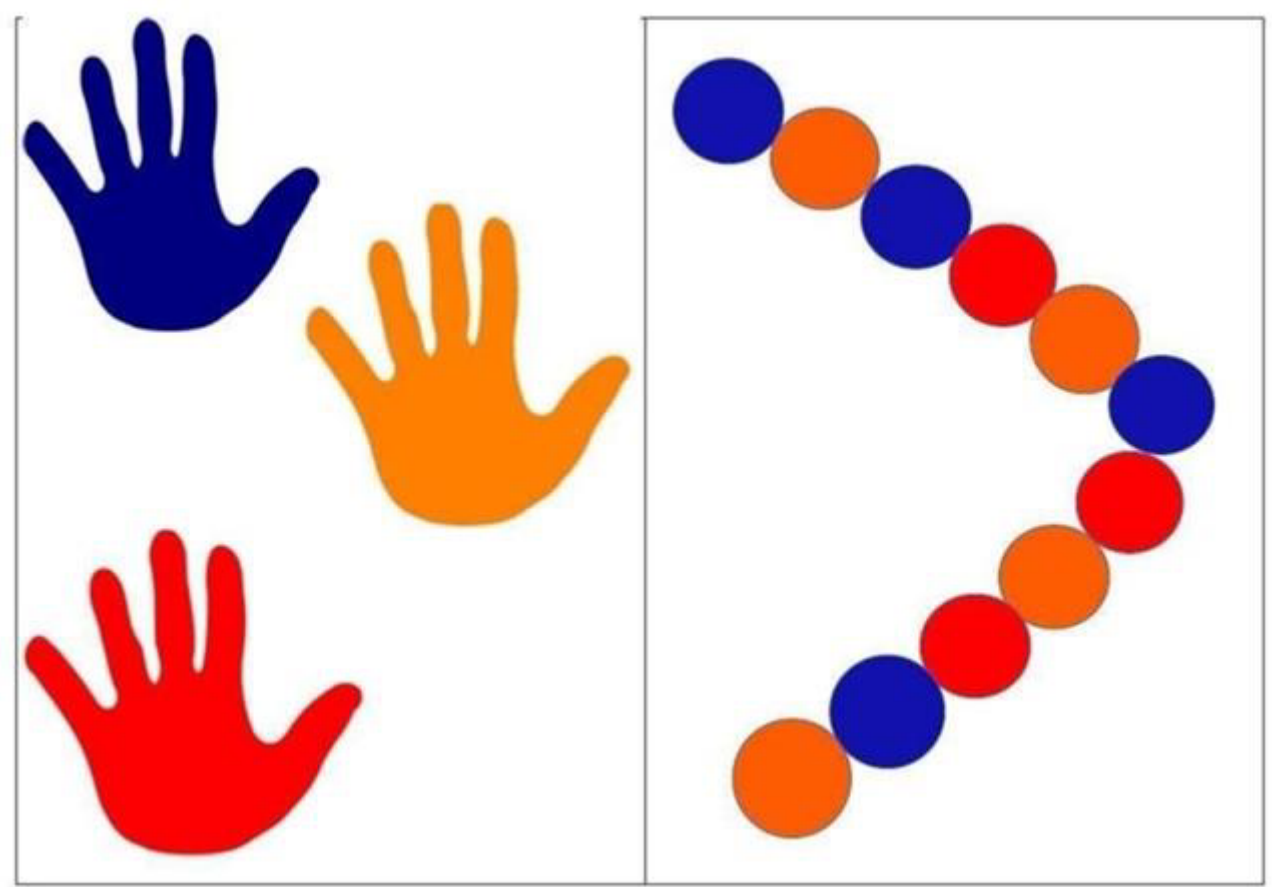
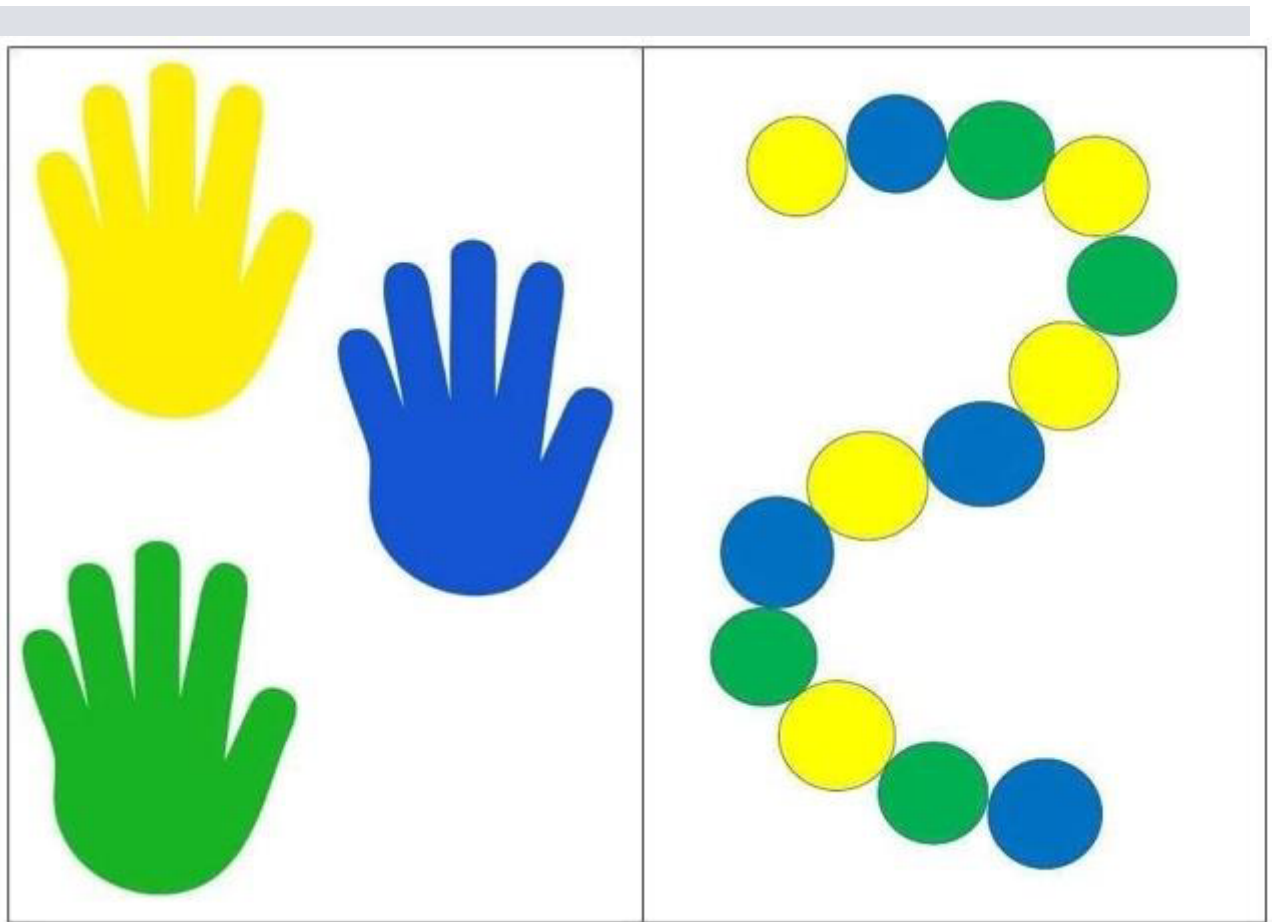
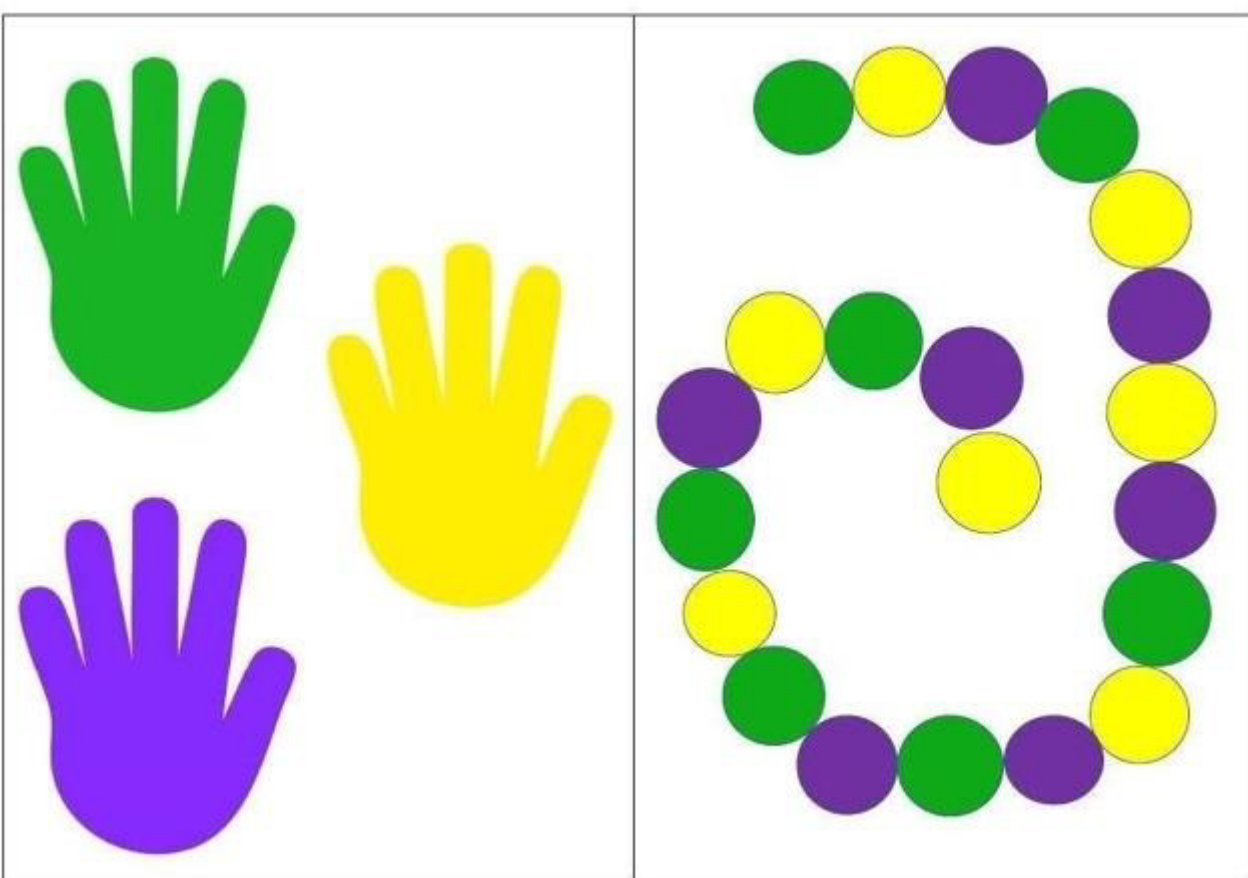
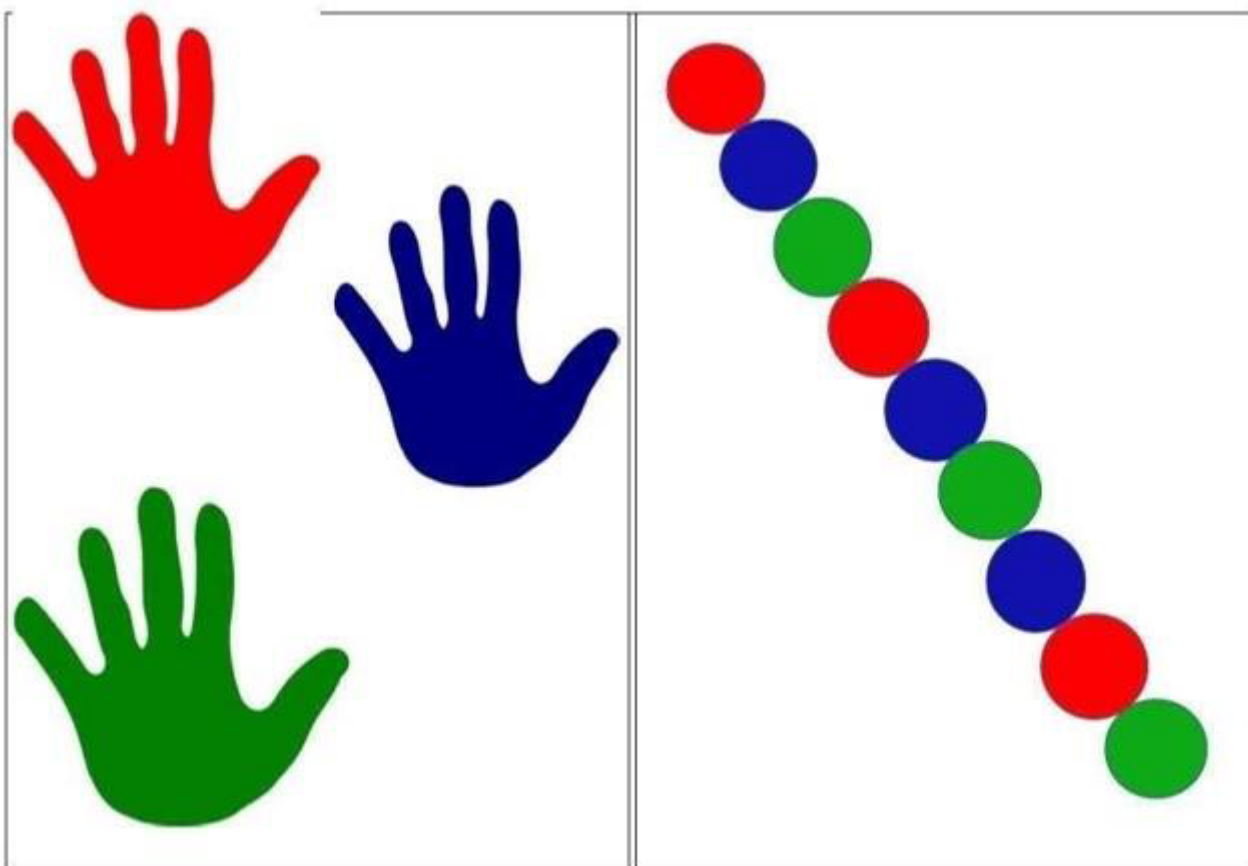






Упражнение «Цветные ладошки»

Цель: Активизация межполушарного взаимодействия, развитие зрительно-моторной координации, внимания и мелкой моторики через работу с цветом и движением.

Упражнение направлено на синхронизацию работы мозга и развитие координации движений.

Ребёнку предлагается выполнять действия двумя руками одновременно:

1. Ладонями соответствующего цвета выполнять хлопки или касания в заданной последовательности.
2. Пальцами обеих рук «пройти» по линии точек, следуя цветам.

Выполнение движений двумя руками одновременно помогает активировать работу обоих полушарий мозга, улучшает координацию и внимание, а также развивает пространственное восприятие.