

Поступление ребёнка в детский сад — это новый, важный и очень волнительный этап в жизни каждой семьи. Для ребенка это первое серьёзное расставание с домом и первый шаг в большой мир. Наша общая задача — сделать так, чтобы этот период прошел как можно мягче и спокойнее!



Адаптация -

это процесс приспособления организма к новым условиям: к новым людям, правилам, обстановке, питанию

Советы в первые дни в детском саду

- Будьте спокойны и уверены. Ваша тревога передается ребенку. Уверены вы — уверен он.
- Сократите ритуал прощания. Не затягивайте уход. Придумайте короткий и понятный ритуал: «Помаши маме ручкой, я приду за тобой после сна/прогулки». И уходите.
- Соблюдайте график. Лучше приводить ребенка одним из первых и забирать пораньше. Сначала на 2 часа, потом до обеда, затем постепенно оставаться на сон и на полный день.
- Дайте «кусочек дома». Любимая небольшая игрушка (машинка, кукла, платочек) поможет справиться с тоской.
- Одевайте в удобную одежду и обувь, чтобы ребенок мог справиться с ними сам или с минимальной помощью.

НЕЛЬЗЯ:

- Нельзя пугать детским садом. («Вот пойдешь в садик, там тебя научат слушаться!»).
- Нельзя негативно отзываться о садике и воспитателе в присутствии ребенка.
- Нельзя обманывать. («Мама сейчас выйдет в коридор и вернется»). Говорите правду, когда вы придете, понятными ребенку категориями: «после завтрака», «после прогулки», «после сна».
- Нельзя наказывать ребенка садиком (оставлять дольше за плохое поведение).
- Нельзя приводить больного ребенка! Это вредно для него и для других детей.

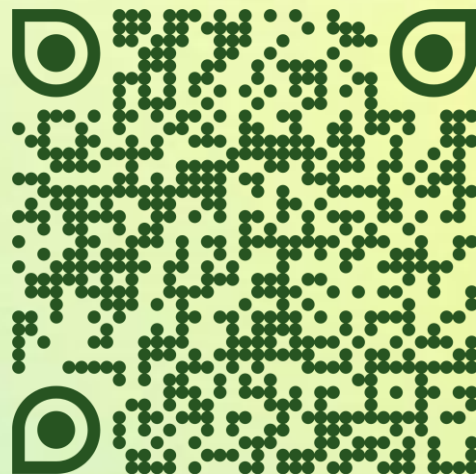


Уважаемые родители!

**Помните! Воспитатели —
ваши главные союзники.
Доверяйте им, открыто
сообщайте об особенностях
вашего ребенка (что любит,
чего боится, как его
успокоить). Вместе с ним вы
поможете малышу
полюбить детский сад!**



**Еще много других
полезных советов вы
найдёте, пройдя по
ссылке:**



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



**СОВЕТЫ
РОДИТЕЛЯМ**