

## Неспецифическая профилактика

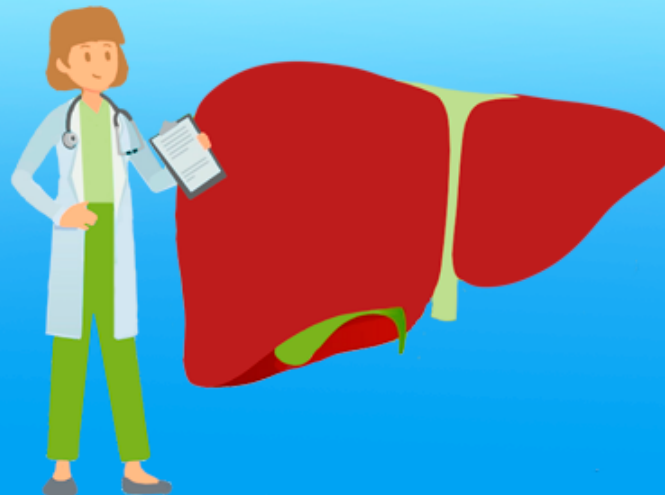
- тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением,
- мыть руки перед едой, после туалета, после прогулок,
- пить кипяченую или бутилированную воду, не употреблять сырую воду из случайных источников,
- не использовать лед неизвестного происхождения для охлаждения напитков, так как он может быть изготовлен из некачественной воды,
- в поездках уделять внимание безопасности воды и пищевых продуктов: избегать питания в подозрительных местах,
- купаться в разрешенных для этих целей водоемах, не допуская попадания воды в рот.



Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



# Вирусный гепатит А



## Вирусный гепатит А

острое вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи.

## Источник инфекции

больной человек, в том числе с бессимптомной или безжелтушной формами заболевания.

## Как передается:

- при употреблении загрязненных продуктов, например, плохо промытой зелени, овощей и фруктов,
- при употреблении загрязненной воды,
- при купании в водоемах, не предназначенных для этих целей,
- при непосредственном контакте с больным человеком.



## Симптомы

- Рвота
- Диарея
- Лихорадка
- Потеря аппетита
- Желтушность кожи и склер
- Потемнение мочи
- Светлый стул
- Боль в суставах
- Слабость

**Гепатит А может протекать бессимптомно. При этом больной заразен для окружающих.**

В большинстве случаев заболевание заканчивается полным выздоровлением, однако возможны исключения.

## Фульминантная (молниеносная) форма вирусного гепатита А

с развитием острой печеночной недостаточности и энцефалопатии встречается в 0,1–0,8% случаев, ее исходом может быть смерть.

## Вакцинация против вирусного гепатита А

проводится в рамках национального календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и в рамках региональных календарей профилактических прививок.

### Вакцинации подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А,
- медицинские работники,
- работники сферы обслуживания населения,
- лица, занятые на предприятиях пищевой промышленности, а также обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения,
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны,
- лица, находившиеся в контакте с больными гепатитом А.

